

## OPDRACHTEN EN PROJECTVOORSTELLEN

<p><b>ONDERWERP/NAAM PROJECT:</b> Positieve gezondheid en vitale wijken</p>	
<p><b>INLEIDING/ACHTERGROND/CONTEXT VAN HET ONDERWERP:</b></p> <p>In 2011 presenteerden Machteld Huber et al. met een coverpublicatie in de British Medical Journal een nieuw concept van gezondheid: 'Health as the ability to adapt and to self-manage, in the face of social, physical and emotional challenges'. Dit concept beschrijft gezondheid niet als een statische situatie, zoals de oude WHO-definitie, maar stelt functioneren, veerkracht en Zelfregie centraal. Dit wordt Positieve Gezondheid (PG) genoemd.</p> <p>Slechts tien procent van gezondheid en vitaliteit is toe te schrijven aan de gezondheidszorg. Vele studies wijzen uit dat de directe sociale en fysieke leefomgeving en de voorzieningen daarin van grote invloed zijn op gezondheid. Ook factoren als opleiding en inkomen spelen een grote rol. Hiermee staat de brede definitie van gezondheid, zoals hierboven beschreven, centraal voor een gezonde wijkaanpak. Er zijn inmiddels diverse initiatieven om te komen tot een (positief)gezonde wijk. Enkele voorbeelden zijn de Achtste Barrier in Eindhoven, de Blauwe wijk in Maastricht en Afferden Samen Beter in Noord-Limburg.</p>	
<p><b>PROBLEEMOMSCHRIJVING EN RELEVANTIE:</b></p> <p>Er zijn diverse initiatieven om te komen tot een gezonde wijkaanpak waarin de burger centraal staat. Maar wat kunnen we leren van deze initiatieven? Hoe kun je die omgeving bijvoorbeeld zo aanpassen dat je gezondheid van inwoners kan bevorderen en gezondheidsachterstanden kan verkleinen? Hoe kun je de doelgroep zelf bij je project betrekken? En wat is een effectieve integrale lokale aanpak? In dit project ga je de do's en don'ts van een gezonde wijkaanpak onderzoeken.</p>	
<p><b>DOELSTELLING OF ONDERZOEKSVRAAGSVRAAG (EN EVENTUELE DEELONDERWERPEN OF DEELVRAGEN):</b></p> <p>Wat is nodig om te komen tot een (positief) gezonde wijkaanpak?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Op welke manieren geven bestaande initiatieven vorm aan de gezonde wijkaanpak?</li> <li>- Welke kansen levert deze aanpak op?</li> <li>- Tegen welke barrières lopen ze aan?</li> <li>- Wat kunnen we andere initiatieven meegeven?</li> </ul> <p>Student(en) gaan met partners van positief gezonde wijken in gesprek, om bovenstaande vragen te onderzoeken.</p> <p>Perspectief: er kan gekozen worden om de aanpak te bekijken vanuit het perspectief van inwoners van de wijk, wijkprofessionals, professionals uit het gemeentelijk domein of andere partijen die actief bijdragen aan de gezonde wijk.</p> <p>Ook een literatuur onderzoek met betrekking tot wat er bekend is over gezonde wijken behoort tot de mogelijkheden of een meer kwantitatieve aanpak met bijvoorbeeld vragenlijstonderzoek.</p>	
<p><b>PRIORITEIT VAN HET PROJECTVOORSTEL:</b></p> <p>Interessant onderzoek, maar hoeft niet op kort termijn uitgevoerd te worden.</p>	



