

“ Ik durfde mijn moeder vragen te stellen die haar lieten realiseren wat er voor háár toe doet, daar gaat het volgens mij om!
(burger) ”

“ Seks, drugs & rock 'n roll is misschien voor de jongere geen probleem, maar in onze standaarden wel. Wat doe je dan met eigen regie?
(beleidsadviseur) ”

“ Sommige mensen nemen het spinneweb zelf mee naar de huisarts, maar anderen vinden dat de hulpverlener aan zet is.
(trainer Positieve Gezondheid) ”

WEBINAR

WERKEN MET POSITIEVE GEZONDHEID: ONDERZOEK NAAR DE ERVARINGEN IN LIMBURG

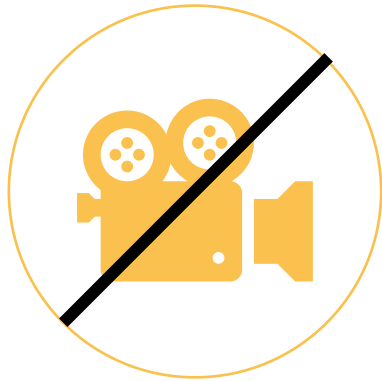
“ Ik vind 't nog steeds lastig om uit te leggen wat nou Positieve Gezondheid is, ook voor mijn werk. Ik denk eigenlijk alles.
(doktersassistente) ”

“ Als je de mens achter de patiënt wilt leren kennen, dan ga je gewoon anders praten. Minder medisch, meer menselijk.
(huisarts) ”

“ Zelf nadenken hoe je dát wilt doen wat voor jou belangrijk is. En niet dat een ander jou gaat vertellen hoe je dat moet doen.
(burger) ”

donderdag 3 juni 2021

Van harte welkom namens de Beweging Limburg Positief Gezond!
Volg ons op social media
@LimburgPositiefGezond



Camera uit aub

Daarvoor is het iets te druk...
Video gebruiken we graag bij de volgende ontmoeting!



Microfoon uit aub

Dan hoort u de sprekers optimaal...
Als u ook iets moois wilt vertellen,
laat het ons dan weten per email.



Interactie via de chat

Wilt u wat vragen?
Typ uw bericht in de chatfunctie,
onze moderator pikt er enkele uit.



Enjoy the ride!

We hopen u vandaag veel kennis
en inspiratie te bieden! Samen voor 'n
Positief Gezond Limburg

ORGANISATIE



Host



Panel



Chat



Techniek



Organisatie



PR



PROGRAMMA



Sprekers uit wetenschap...



praktijk...



...en jullie!

Deel A:
ONDERZOEK & BEVINDINGEN

Deel B:
DRIE LESSEN

Deel C:
AANBEVELINGEN

Een ABC'tje met kennis, inspiratie én interactie.

Deel A: Onderzoek en bevindingen



Een actiegerichte studie naar de introductie van Positieve Gezondheid in Limburg

Gili Yaron (Universiteit Maastricht)



DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

HET PROJECT

Aanleiding: Verspreiding Positieve Gezondheid (PG) in NL, Limburg aan kop

Doelstelling: Evalueren introductie PG in Limburg

Methode: Etnografisch onderzoek

Deliverables: Handreiking voor de praktijk, wetenschappelijke publicaties, presentaties

Stand van zaken: In afronding (zomer 2021)

DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

DE BEVINDINGEN (1/3)

Vraag: Hoe wordt PG begrepen en toegepast in Limburg?

Inventarisatie en selectie organisaties

Dataverzameling: Gesprekken, observaties, documenten

Centrale bevinding: "PG is een meervoudig concept in-de-maak"

DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

DE BEVINDINGEN (2/3)

Consensus over kern PG:

- > Brede kijk op gezondheid
- > Focus op perspectief persoon
- > Bevordering eigen regie (autonomie versus paternalisme)

Overlap: Andere concepten en samenwerkingen

Meerwaarde: Herkenbaar, begrijpelijk, focus op eigen regie, brede beweging

DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

DE BEVINDINGEN (3/3)

Vijf verschillende (deels overlappende) invullingen:

1. Brede benadering (definitie + model/mensbeeld)
2. Reflectie instrument
3. Aanjager verandering (organisatie, wijk)
4. Gezamenlijk kader
5. Beweging

...en een **gedachtengoed!**

Ontstaan: **Dialogoog** tussen wetenschap, beleid en praktijk

Positieve Gezondheid bij Mondriaan (op operationeel niveau)

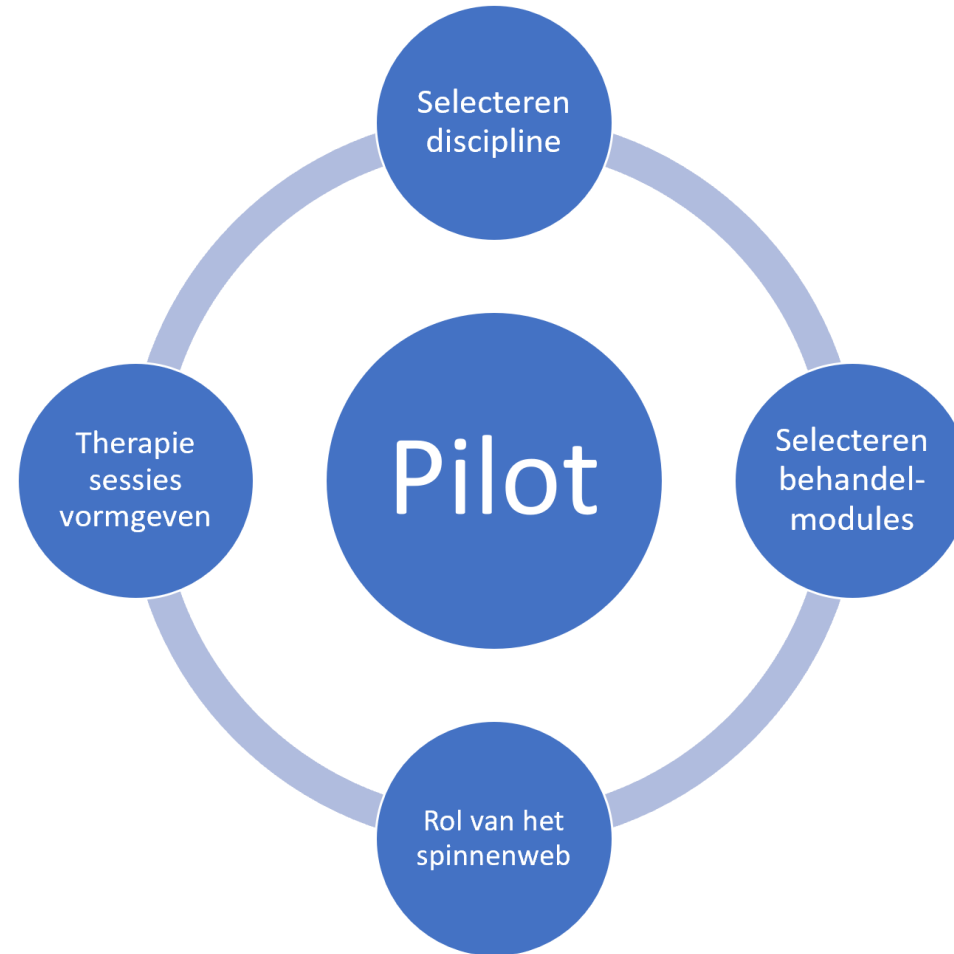
Shelley van der Ven (Mondriaan)



DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



Mondriaan



DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



Positieve gezondheid binnen de Ergotherapie



Positieve Gezondheid binnen de ergotherapie?

- ✓ Overeenkomsten in visie:
 - **Holistische** blik.
 - Insteken op **mogelijkheden** en **niet** op ziekte.
 - Insteek op **hoop, kwaliteiten, belangrijkheid en tevredenheid** voor de patiënt.
 - Beeld van patiënt **in plaats van** enkel oplossingen aandragen vanuit therapeut!
- ✓ Koppeling met de **handelingsgebieden**.
- ✓ **Clientgericht** werken.

Wat willen we bereiken met de pilot?

Het in **gebruik** nemen en **toepassen** van de **visie** van **positieve gezondheid** als **vast** onderdeel van de **behandeling**.

"Eén van de kerntaken van de ergotherapeut: het versterken van de veerkracht en het vermogen zelf regie te voeren over het leven"



De geselecteerde vragen, waarmee we starten!

- Wat heb je nodig om het toch te gaan doen?
- Wat kan je anders doen?
- Wat wil je?
- Waar hoop je op?
- Wanneer ben je tevreden?
- Hoe hou je het vol?
- Wat zijn je sterke kanten?
- Waar ben je trots op?
- Stel het probleem is opgelost; wat is er dan anders?
- Wie of wat heeft je eerder geholpen om ...?
- Wat kunnen naasten aan jou merken, ...?

Hoe lang duurt de pilot?

November 2019 – Maart 2020.

Hoe doen we dat?

- ✓ In groepstherapie gebruik maken van **zingevingsvragen** en **groene** vragen.
Praktisch:
 - ✓ Een selectie met vragen ligt in iedere therapie ruimte klaar!
 - ✓ Iedere therapeut maakt voor zichzelf een selectie van zijn 5 favoriete vragen!
- ✓ **Integreren** in verbale ergotherapie groepen als **vast** onderdeel:
 - Schijf van 4
 - Op weg naar verandering
- ✓ **De andere vraag** stellen:
 - In **kennismakingsgesprekken**
 - Om **andere inzichten** te krijgen in lopende behandeling
 - Om **levenskwaliteit** te verhogen
- ✓ **Behandeldoelen** formuleren vanuit **perspectief** **positieve gezondheid**.

Hoe verloopt de samenwerking en integratie?

- **Afdelingen informeren** over positieve gezondheid en gebruik binnen de ergotherapie.
 - Via mail eerste kennismaking met gedachtegoed.
 - Uitleg in ochtend- en teamoverleggen.
 - Patiënt ook vanuit gedachtegoed positieve gezondheid belichten in behandelplanbesprekingen.
- Wekelijks in **therapeuten-overleg** stilstaan bij gedachtegoed 'positieve gezondheid' en ervaringen delen.
- **Afspraken** maken in het multidisciplinaire team.

"Positieve gezondheid als basis voor de behandeling, Dat kunnen WE alleen SAMEN!"

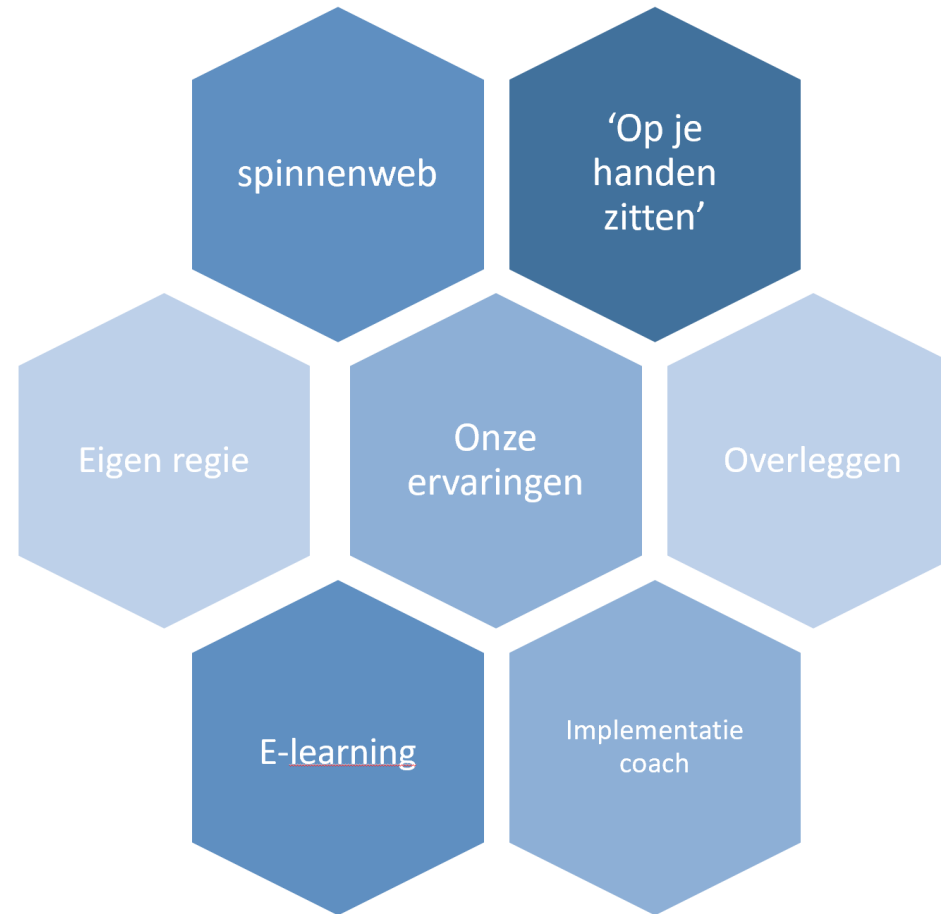
Mondriaan

voor geestelijke gezondheid

DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND



Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

DEEL A: ONDERZOEK EN BEVINDINGEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Shelley van der Ven (Mondriaan) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

VRAGEN?

in de chat!

Mondriaan



Deel B: Drie lessen



Een actiegerichte studie naar de introductie van Positieve Gezondheid in Limburg

Gili Yaron (Universiteit Maastricht)



DEEL B: DRIE LESSEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Daniëlle van der Helden & Joyce Ophelders (Heerlen STAND-BY!) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

LES 1: PUZZELS IN DE TOEPASSING

Volop **ontwikkeling** en **flexibiliteit**

Spraakverwarring: Verwisselingen, diverse doelen, niveaus, contexten

Puzzels (en groeipijnen)

Geen overzichtelijke implementatie: Elke invulling vraagt om eigen veranderingen

Vijf helpende vragen

LES 2: TWEE DILEMMA'S IN DE PRAKTIJK

1. Relationale dilemma's (relatie aanbieder en ontvanger zorg/ondersteuning)

- > Betekenis eigen regie
- > Informelere omgang

2. Organisatorische dilemma's (PG versus bestaande manieren van werken)

- > Spanningen tussen instrumenten
- > Verantwoordelijkheid versus verantwoording
- > Samenwerking

LES 3: POSITIEVE GEZONDHEID IN GESPREKSVOERING

Het andere gesprek: Belangrijk onderdeel van werken met PG

Vijf concrete vragen:

1. Wie is aan zet?
2. Wat is de rol van het spinnenweb?
3. Hoe past het gesprek in het traject?
4. Welke rol spelen afhankelijkheid en ongelijkheid bij eigen regie?
5. Hoe ziet het vervolg eruit?

Training Positief Gezond voor burgers!

Daniëlle van der Helden & Joyce Ophelders (Heerlen STAND-BY!)



DEEL B: DRIE LESSEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Daniëlle van der Helden & Joyce Ophelders (Heerlen STAND-BY!) - Chat vragen



LICHAAMS-
FUNCTIES



MENTAAL
WELBEVINDEN



ZINGEVING



KWALITEIT VAN
LEVEN



SOCIAAL
PATICIPEREN



DAGELIJKS
FUNCTIONEREN



DEEL B: DRIE LESSEN

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Daniëlle van der Helden & Joyce Ophelders (Heerlen STAND-BY!) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

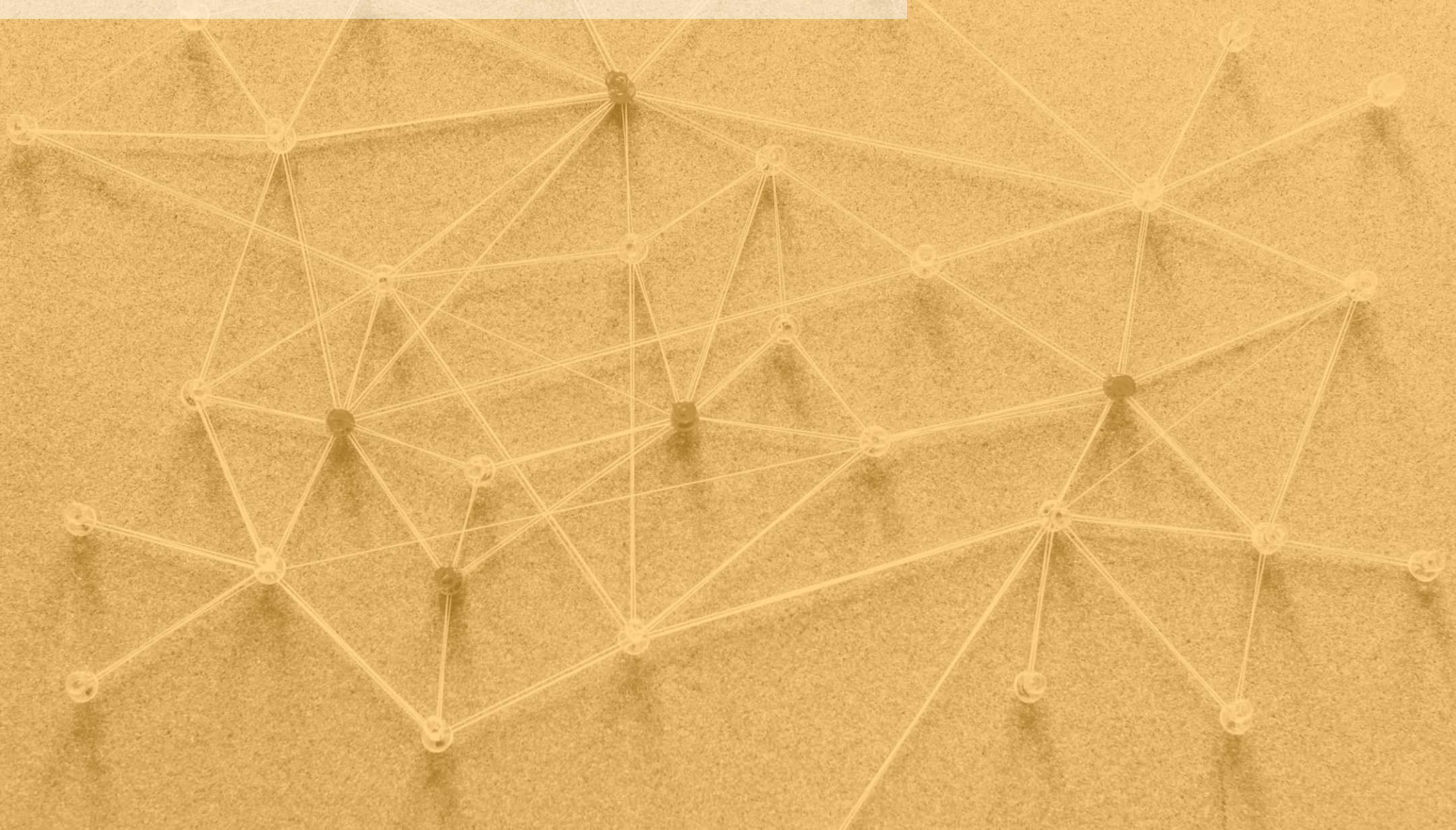
VRAGEN?

in de chat!

Heerlen
STAND-BY!



Deel C: Aanbevelingen voor de praktijk



Een actiegerichte studie naar de introductie van Positieve Gezondheid in Limburg

Gili Yaron (Universiteit Maastricht)



BOUW SAMEN HET WERKEN MET PG UIT OP DRIE NIVEAUS:

1. Strategisch: Bestuur en beleid
2. Tactisch: Management en HR
3. Operationeel: Uitvoering

Kern: Transformatieproces, vijf invullingen

Let op: Weerbarstige praktijk, langdurige proces, context

DEEL C: AANBEVELINGEN VOOR DE PRAKTIJK

Gili Yaron (Universiteit Maastricht) - Chat vragen

BEWEGING
LIMBURG
POSITIEF
GEZOND

STRATEGISCH (BESTUUR EN BELEID):

- > Realiseer randvoorwaarden
- > Zorg voor gedeelde urgentie en draagkracht (verhouding top-bottom)
- > Denk een open proces uit (timing)
- > Begin klein
- > Vertel grote en kleine verhalen
- > Werk samen buiten je organisatie

TACTISCH (MANAGEMENT EN HR):

- > Maak invullingen concreet
- > Sluit aan op bestaande werkwijzen
- > Bed PG in in ontwikkelingsgesprekken
- > Reflecteer op de 'bedoeling' van management
- > Verander werkwijzen (tijd/ruimte, verantwoording, intervisie, aanpakken knelpunten)
- > Geef respectvolle aandacht aan critici en twijfelaars
- > Zorg voor regelmatige uitwisseling en scholing

OPERATIONEEL (UITVOERING):

- > Vind een eigen manier van werken met PG
- > Verken wat een andere basishouding betekent (aansluiting, terughoudendheid, betekenis autonomie)
- > Reflecteer samen met collega's via intervisies (ontwikkeling professioneel kompas)
- > Onderzoek meerwaarde voor jezelf als professional en persoon
- > Let op verschillende invullingen
- > Houd oog voor het grotere geheel

VRAGEN?

in de chat!



Wrap-up



“ Ik durfde mijn moeder vragen te stellen die haar lieten realiseren wat er voor háár toe doet, daar gaat het volgens mij om!
(burger) ”

“ Seks, drugs & rock 'n roll is misschien voor de jongere geen probleem, maar in onze standaarden wel. Wat doe je dan met eigen regie?
(beleidsadviseur) ”

“ Sommige mensen nemen het spinneweb zelf mee naar de huisarts, maar anderen vinden dat de hulpverlener aan zet is.
(trainer Positieve Gezondheid) ”

DANK VOOR UW AANDACHT EN BETROKKENHEID!

“ Ik vind 't nog steeds lastig om uit te leggen wat nou Positieve Gezondheid is, ook voor mijn werk. Ik denk eigenlijk alles.
(doktersassistente) ”

“ Als je de mens achter de patiënt wilt leren kennen, dan ga je gewoon anders praten. Minder medisch, meer menselijk.
(huisarts) ”

“ Zelf nadenken hoe je dát wilt doen wat voor jou belangrijk is. En niet dat een ander jou gaat vertellen hoe je dat moet doen.
(burger) ”