



# Limburg Positief Gezond in beweging

Ambities Limburg  
Positief Gezond



## ***Limburg Positief Gezond***

***Limburg staat landelijk in de schijnwerpers door de aanpak op het gebied van Positieve Gezondheid. Limburg is voorloper en trendsetter door de bestuurlijke moed om Positieve Gezondheid te omarmen, er een beweging van te maken waarmee de sociale opgave voor Limburg wordt gerealiseerd. De beweging Limburg Positief Gezond kenmerkt zich door haar innovatieve en daadkrachtige aanpak van inspireren, aanjagen en verbinden.***

Voor het realiseren van deze ambities is een route uitgezet. Die is beschreven in plan van aanpak 'Limburg, de 1<sup>e</sup> Positief Gezonde provincie'. In een periode van 9 jaar wil Limburg de eerste Positief Gezonde provincie van Nederland worden. De eerste periode van aanjagen en inspireren loopt eind 2019 af. Wij staan klaar voor de volgende periode van zelfstandig uitvoeren (2020- 2022). In de laatste periode worden de effecten gemeten (2023-2025).

### ***Limburg Positief Gezond***

De beweging Limburg Positief Gezond groeit en bloeit. Die beweging wordt ondersteund door het Actiecentrum Limburg Positief Gezond: wij zijn de kernpartners van het Actiecentrum en er sluiten zich steeds meer partners aan. De Provincie Limburg vervult de rol van aanjager en heeft het Institute for Positive Health gevraagd om het proces te ondersteunen en inhoudelijk te begeleiden.

Wij werken vanuit het gedachtegoed Positieve Gezondheid. Dit is het concept van gezondheid waarbij niet de afwezigheid van ziekte centraal staat, maar de veerkracht van mensen om met alle uitdagingen van het leven om te gaan en hierin eigen regie te voeren. Samen met andere partners leveren wij hiermee een bijdrage aan de trendbreuk in de gezondheid, vitaliteit en participatie van de Limburgers.

### ***Wat hebben we tot nu toe bereikt***

In de eerste periode van inspireren, aanjagen en verbinden hebben wij samen met anderen lezingen, workshops en presentaties verzorgd over het gedachtegoed Positieve Gezondheid. Bij het Actiecentrum Limburg Positief Gezond kan iedereen terecht voor vragen, advies en ondersteuning als men aan de slag wil met Positieve Gezondheid. Organisaties sluiten zich spontaan aan.

Iedere maand zijn er inspiratiesessies in Zuid, Noord en Midden Limburg over een actueel maatschappelijk thema in zorg, welzijn, participatie in relatie tot Positieve Gezondheid. Ze zijn druk bezocht en inmiddels een begrip in Limburg. Organisaties, burgerinitiatieven en gemeenten hebben een beroep gedaan op het actiecentrum. Deze is op maat verleend en hierdoor zijn grote en kleine initiatieven gestart op diverse plekken verspreid over de provincie.

Bij Zuyd en Fontys is het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in de kerncompetenties van diverse opleidingen en onderwijsprogramma opgenomen.

Er is een groep van zestig Ambassadeurs aangesloten die het gedachtegoed intrinsiek onderschrijft en dit in hun dagelijkse praktijk en netwerk actief uitdraagt. Een groot deel van hen heeft hiertoe een workshop gevolgd. Er zijn scholingen en trainingen aangeboden over Positieve Gezondheid die door ruim tweehonderd professionals zijn gevolgd en Burgerkracht Limburg heeft vrijwilligers opgeleid om burgers kennis te laten maken met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Deze worden in buurt- en clubhuizen en verenigingen aangeboden. Dat dit ieder pakt en enthousiast maakt was merkbaar op het congres Limburg Positief Gezond op 2 november 2018. Zorgverzekeraars CZ en VGZ tonen zich betrokken partijen. Waar mogelijk ondersteunen en verbinden zij.

### ***Limburg Positief Gezond –volgende stap***

De volgende fase is het zelfstandig uitvoeren. Wij staan klaar om zelf aan de slag te gaan om te verduurzamen door verdere implementatie, borging, verdieping en verbreding. Daarnaast is verder experimenteren en leren in nieuwe structuren en cultuur een uitdaging. Wij hebben de verwachting dat de Provincie Limburg in deze fase van aanjager transformeert naar kernpartner. Daar waar activiteiten

en doelstellingen elkaar versterken hopen wij dat de Provincie een faciliterende en ondersteunende rol zal vervullen. Daarnaast zien wij de Provincie als ondersteunend in het verduurzamen van Positieve Gezondheid in werk en samenwerkingsprocessen en als aanjager bij cultuur- en structuur vraagstukken die aan de orde zijn bij implementatie. De Provincie is nu partner die faciliteert en ondersteunt bij agendering van domein en sector overstijgende problematiek en het stimuleren en versterken van alle Limburgers als het gaat om gezondheid, vitaliteit en participatie. Op deze wijze samen optrekken biedt kansen en perspectieven tot borging, verduurzaming en implementatie in werk en organisatie processen. Wij hopen dat de Provincie deze rol voortzet.

### ***Scholingsplan***

Wij zijn enthousiast dat de Provincie Limburg met het scholingsplan een impuls heeft gegeven aan Limburg Positief Gezond. Hiermee wordt de structurele verankering van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid in het denken en doen van inwoners, organisaties, samenwerkingsverbanden en netwerken gestimuleerd.

### ***Ambitie voor 2020- 2022***

Wij hebben als kernpartners van Limburg Positief Gezond onze ambities voor de komende periode geformuleerd. We gaan in regionetwerken en samenwerkingsverbanden, onze ambities vertaald in concrete doelen, realiseren en trekken samen op in de verduurzaming van Positieve Gezondheid. We zoeken hierin verbinding en samenwerking met nieuwe partners over de sectoren heen en met de ambassadeurs die zich verbonden hebben aan de beweging Limburg Positief Gezond. We vragen hierin de steun zoals hierboven beschreven van de Provincie Limburg.

De beweging Limburg Positief Gezond wil zich de komende periode verder ontwikkelen en verdieping realiseren in de vertaling van Positieve Gezondheid. We zijn bereid in verdere kennisdeling in regionetwerken en proeftuinen en willen aanspreekpunt zijn in Limburg voor Positieve Gezondheid. Wij willen onze gezamenlijke ambitie uitdragen naar alle andere partijen die zich met ons verbonden voelen

### ***Borging en verduurzaming***

Wij realiseren ons dat Positieve Gezondheid een cultuuromslag beoogt en dat is per definitie iets van lange termijn. Wij zijn dan ook blij dat we met de huidige partners van het actiecentrum Limburg Positief Gezond de volgende stappen kunnen zetten om te komen tot borging van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Wij hopen dat het bestuur van de provincie Limburg hiervan het belang blijft inzien, dit laat blijken door het op te nemen in het coalitieprogramma als een belangrijke pijler voor gezondere, vitale Limburgers die meedoen en hierbij de beweging Limburg Positief Gezond op bovengenoemde wijze ondersteunt.