

OPDRACHTEN EN PROJECTVOORSTELLEN

<p>ONDERWERP/NAAM PROJECT: Zelfredzaamheid in de zorg</p>	
<p>INLEIDING/ACHTERGROND/CONTEXT VAN HET ONDERWERP: In 2011 presenteerden Machteld Huber et al. met een coverpublicatie in de British Medical Journal een nieuw concept van gezondheid: 'Health as the ability to adapt and to self-manage, in the face of social, physical and emotional challenges'. Dit concept beschrijft gezondheid niet als een statische situatie, zoals de oude WHO-definitie, maar stelt functioneren, veerkracht en Zelfregie centraal. Dit wordt Positieve Gezondheid (PG) genoemd.</p> <p>Vanuit de (concept) definitie van Gezondheid, dat o.a. over eigen regie gaat en dus gekoppeld is aan zelfredzaamheid bijvoorbeeld dagelijks functioneren, meedoen en zingeving. Aansluitend op het werk van de koploperstafel waar het volgende rapport uit resulteerde https://www.iph.nl/assets/uploads/2021/01/2019-03_Notitie-aanbevelingen-voor-het-meten-van-PG-versie2019.pdf</p> <p>zijn we op zoek naar specifieke instrumenten om zelfredzaamheid te meten die passen bij de tools van Positieve Gezondheid. De vraag of de zelfredzaamheid toeneemt staat hierbij centraal.</p> <p style="text-align: center;">■ ANDREIKING</p> <p style="text-align: center;">POSITIEVE GEZONDHEID EN MEETINSTRUMENTEN</p> <p style="text-align: center;">De tool Mijn Positieve Gezondheid en het bijbehorende spinnenweb zijn bedoeld als gespreksinstrument en niet als meetinstrument. Maar hoe kun je de effecten van werken met Positieve Gezondheid dan toch ook op een systematische manier in kaart brengen? Deze vraag wordt ons niet alleen vanuit het veld, maar ook vanuit verzekeraars en overheden steeds vaker gesteld. Daarom heeft een groep onderzoekers in een koploperstafel van iPH gezamenlijk een verkenning uitgevoerd naar bestaande en gevalideerde meetinstrumenten om verandering in (Positieve) Gezondheid te kunnen meten.</p>	
<p>PROBLEEMOMSCHRIJVING EN RELEVANTIE: <i>Wat is het probleem? Welke kennis ontbreekt? Wat moet er opgelost worden? Waar</i></p> <p>Het is van belang om er achter te komen of en hoe de zelfredzaamheid beïnvloed wordt door het gebruik van dit instrument (het spinnenweb). In hoeverre veranderd de zelfredzaamheid na het gebruik van het instrument en hoeveel effect heeft het voor cliënten.</p>	



<p>In hoeverre is duidelijk welke mensen, welke instrument gebruiken en welke indirecte gevolgen zijn er?</p>	
<p>DOELSTELLING OF ONDERZOEKSVRAAGSVRAAG (EN EVENTUELE DEELONDERWERPEN OF DEELVRAGEN): Welke instrumenten van zelfredzaamheid zijn er om te meten? Welke instrumenten van zelfredzaamheid zijn effectief? En wat is het effect van de Positieve Gezondheid op de score? Wat levert het op?</p> <p>Wat is het effect van het inzetten van de instrumenten van de Positieve Gezondheid op de zelfredzaamheid van mensen op verschillende populaties (ouderen, ggz, vg)?</p>	
<p>VERWACHTE ACTIVITEITEN VAN DE LEERLING: Bestuderen theorie, data verzamelen, plan schrijven, onderzoek uitvoeren, resultaten beschrijven</p> <p>Instrumenten van zelfredzaamheid achterhalen, beoordelen en selecteren. Data verzamelen, analyseren en conclusie trekken Online training Positieve Gezondheid volgen als voorwaarde. Interviews afnemen bij geselecteerde doelgroep. Kwalitatief onderzoek waaronder action research zijn passend bij deze vraag.</p>	
<p>GEBODEN ONDERSTEUNING DOOR OPDRACHTGEVER:</p> <p>Alleen op afroep beschikbaar (opdrachtverheldering, meedenken).</p> <p>De BLPG is op zoek naar (Limburgse) netwerkpartners die zich beschikbaar stellen om te participeren in het onderzoek. Vooralsnog is alleen bekend dat Mondriaan GGZ deze intentie uitgesproken heeft.</p>	
<p>DUUR/PERIODE VAN DE OPDRACHT / PROJECT: In overleg met de opleiding</p>	
<p>EINDPRODUCTEN: In overleg met de opleiding</p>	
<p>OPDRACHTGEVER: Beweging Limburg Positief Gezond Voor meer informatie: info@ limburgpositiefgezond.nl 06-11141893</p>	

